

# Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

## Pondělí 15.6.2026

- přesnídávka** Vícezrnný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, rajče, bílá káva, Ovocná mísa: nektarinka a jablko (A: 01a,01d,07,11)
- polévka** Rajčatová s rýží (A: 01a,09)
- oběd** Koprová omáčka, vajíčko, vařené brambory (A: 01a,03,07)
- svačina** Houska, masová pomazánka, ředkvička, ovočaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 16.6.2026

- přesnídávka** Chléb PŽ, rybíčková pomazánka, paprika, mléko, Ovocná mísa: meruňka a borůvky (A: 01a,01b,07)
- polévka** Čočková se zeleninou (A: 01a,09)
- oběd** Tvarohové knedlíčky s jahodovým žahourem a zakysanou smetanou, čaj, voda (A: 01a,03,07)
- svačina** Rohlík se syrovo-ředkvičkovou pěnou, kedlubna, ochucená voda (A: 01a,07)

## Středa 17.6.2026

- přesnídávka** Šlehaný jogurt s medem, borůvky, piškoty, bylinný čaj, Ovocná mísa: meloun a jablko (A: 01a,03,06)
- polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01a,03,09)
- oběd** Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot (A: 03,07)
- svačina** Chléb PŽ, vajíčková pomazánka, paprika, ovočaj (A: 01a,01b,03,07)

## Čtvrtek 18.6.2026

- přesnídávka** Loupák makový, kakao, jablko, Ovocná mísa: banán a meruňka (A: 01a,03,07)
- polévka** Květáková krémová (A: 01a,07)
- oběd** Zapečené šunkofleky, okurkový salát, ochucená voda (A: 01a,03,07)
- svačina** Chléb PŽ, zeleninová pomazánka, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07,09)

## Pátek 19.6.2026

- přesnídávka** Cereální rohlík s tvarohovo- bylinkovou pěnou, mrkev, Roibos čaj, Ovocná mísa: jablko a meruňka (A: 01a,01d,07)
- polévka** Zeleninový vývar s bulgurem (A: 01a,09)
- oběd** Mexický guláš, hrášková rýže, sýr, paprika (A: 01a,07)
- svačina** Chléb s taveným smetanovým sýrem, kedlubna, paprika (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj.

UYDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.

