

# Jídelníček

od 21.07.2025 do 25.07.2025

## Pondělí 21.7.2025

**přesnídávka** chléb, sýrová pomazánka, kakao, okurka, jablko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01a,03,09)  
**oběd** čočka se zeleninou, kyselá okurka, chléb (A: 01a,01b)  
**svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, punč (A: 01a,03,07)

## Úterý 22.7.2025

**přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, kedlubna, koktejl, hruška (A: 01a,01b,07,09)  
**polévka** zeleninová s vejcem (A: 01a,03,09)  
**oběd** hovězí na žampionech, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A: 01a)  
**svačina** cereálie, piškot, mléko (A: 01a,01d,03,07)

## Středa 23.7.2025

**přesnídávka** chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, koktejl, jablko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** houbový krém s bulgurem (A: 01a,07)  
**oběd** kuřecí maso, breťanská zelenina, brambory (A: 01a)  
**svačina** houska, kedlubnová pomazánka, paprika, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 24.7.2025

**přesnídávka** chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko, hruška (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** fazolová (A: 01a)  
**oběd** vepřové na kmíně, těstoviny (A: 01a,03)  
**svačina** rohlík, tavený sýr, kedlubna (A: 01a,03,07)

## Pátek 25.7.2025

**přesnídávka** chléb, bylinková pomazánka, okurka, mléko, jablko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** krupicová s vejcem (milionová) (A: 01a,03,09)  
**oběd** rybí filé po Jordánsku, kus-kus, zeleninová obloha (A: 01a)  
**svačina** loupák, punč (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |       |
|------------------|-----|---------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 03 | Vejce |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 07 | Mléko |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 09 | Celer |

Ovocná mísa - dětem každé ráno podáváme mísy s různým druhem ovoce.

Pitný režim po celý den - děti mají k dispozici čistou vodu / ochucenou vodu, neslazený čaj / slazený čaj.

VIDANÉ JÍDLO SLOUŽÍ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.

